月に1度テーマを変えて開催「日々コレレッスン」

パーソナルトレーナー × からだ改善レッスン

後編



参加費 500円

会員様以外でも
参加OK！！

疲れをとるリセットストレッチ

11/21 SAT 14:15～15:00

45分で体スッキリ。家でもできる動きを紹介。

料　金：500円(税込)
定　員：6名
対　象：16歳以上の女性(会員様以外でもＯＫ)
申　込：お電話・ホームページ・公式LINE・インスタグラムDM
　　窓口のいずれか
お支払：現金またはQR決済(PAYPAY/ｄ払い/auPAY/メルPAY)
その他：お飲み物・タオル・動きやすい服装をご用意ください。



私がご案内します。

LINE

『痩せるジム』がここにある。 女性専用 パーソナルジム　anyone 「エニワン」

anyone™ 女性専用パーソナルジム

「低価格」×「個別指導」

【営業時間】月～金 10:00～13:00　14:30～20:00
　　土　10:00～14:00　日祝定休

【　住所　】愛知県小牧市久保一色字関之方1391
　　アオキスーパー小牧店(敷地内)

TEL 0568-39-5345