

月に1度テーマを変えて開催「日々コレレッスン」

参加費
500円

会員様以外でも
参加OK!!



からだ改善
レッスン

×

パーソナル
トレーナー

実は肥満の原因や筋力低下にも影響が！

丸まらない背中をつくる

6/20 SAT 14:15~15:00

45分で体スッキリ。家でもできる動きを紹介。

料 金：500円(税込)
定 員：6名
対 象：16歳以上の女性(会員様以外でもOK)
申 込：お電話・ホームページ・公式LINE・インスタグラムDM
窓口のいずれか
お支払：現金またはQR決済(PAYPAY/d払い/auPAY/メルPAY)
その他：お飲み物・タオル・動きやすい服装をご用意ください。



私のご案内します。



初心者でも「できる」喜びを。女性専用 パーソナルジム anyone 「エニワン」



「低価格」×「個別指導」
anyone™ 女性専用パーソナルジム

【営業時間】月～金 10:00～13:00 14:30～20:00
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】愛知県小牧市久保一色字関之方1391
アオキスパー小牧店(敷地内)

TEL 0568-39-5345

