

参加費  
500円

会員様以外でも  
参加OK!!



からだ改善  
レッスン

×

パーソナル  
トレーナー

★好評につき2ヶ月連続開催★

もうつまづかない! 歩いても疲れない!

衰えない脚づくり  
5/16 SAT 14:15~15:00

PART2

45分で体スッキリ。家でもできる動きを紹介。

料 金：500円(税込)  
定 員：6名  
対 象：16歳以上の女性(会員様以外でもOK)  
申 込：お電話・ホームページ・公式LINE・インスタグラムDM  
窓口のいずれか  
お支払：現金またはQR決済(PAYPAY/d払い/auPAY/メルPAY)  
その他：お飲み物・タオル・動きやすい服装をご用意ください。



私がお案内します。



初心者でも「できる」喜びを。女性専用 パーソナルジム anyone 「エニワン」



「低価格」×「個別指導」  
anyone™ 女性専用パーソナルジム

【営業時間】月～金 10:00～13:00 14:30～20:00  
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】愛知県小牧市久保一色字関之方1391  
アオキスーパー小牧店(敷地内)

TEL 0568-39-5345

