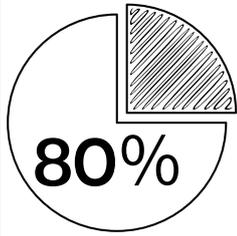


サポートいっぱい。anyoneのセミパーソナルトレーニング

# 初心者サポートプログラム



## 初心者OK!

現会員様の約80%以上が  
未経験からのスタートです。



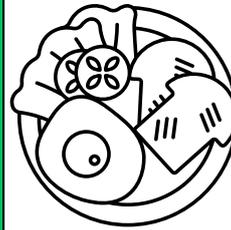
## グループトレーニング

少人数で一緒にトレーニング。  
楽しみながら継続できます。



## トレーナーサポート

指導歴10年以上のトレーナーが  
丁寧&楽しくサポートします。



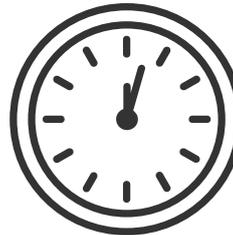
## 食事アドバイス

気になる食事もトレーナーに  
気軽に相談できます。



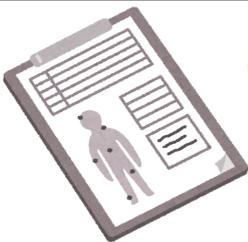
## 定期体測定

月に一度の測定で体の変化を  
確認します。



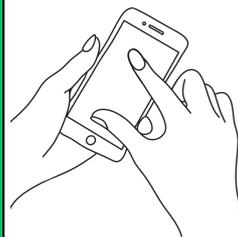
## 日常生活サポート

トレーニングや食事以外の  
時間もサポートします。



## 定期カウンセリング

トレーナーと一緒に1ヶ月  
ごとの目標設定をします。



## 完全予約制

トレーニングは予約制です。  
お好きな日にご来館ください。

ご入会&体験など  
詳しくはQRコードから。



あなたが喜ぶ体づくりをお手伝いします。

初心者でも「できる」喜びを。女性専用 パーソナルジム anyone 「エニワン」

  
「低価格」×「個別指導」  
anyone™ 女性専用パーソナルジム

【営業時間】月～金 10:00～13:00 14:30～20:00  
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】愛知県小牧市久保一色字関之方1391  
アオキスパー小牧店(敷地内)

TEL 0568-39-5345

