

- ・ 6kg やせました。
- ・ 話し相手が出来 ココに来るのが
楽しいです

T.A

高校生の時から
約5年通っています!

おかげで、10kg以上
やせました!!

A.K.

週 2回
2年ちょっとで

背中のお肉 なくなった~

N.F.

・ 約10キロ ダイエット成功!!

1人では、頑張れないので
セミパーソナルのおかげです 😊!!

F.S

正しいフォーム
教えてもらえて
安心して運動できます!
E.F

★ anyoneに来て ★
4年経ちました。
ギックリ腰が改善され
食事の改善もされました。
スタッフさんはステキな人ばっ!
Y.W

始めてから 8kg 減りました

仕事のストレスもここぞ
リフレッシュしてます♡

M.K

1ヶ月で

体重 2kg 減

体脂肪 2.6% 減

頑張りました。