

余計なスペース不要！

立ったままできる

脚痩せ・腕痩せ・背中痩せ



たたみ一畳分のスペースがあればOK！

「誰でもできる」「立ったままできる」お得な45分間の運動を紹介します。

10/18(土) 14:15~15:00

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）

申込：お電話・窓口・ホームページのいずれか

担当：田邊トレーナー

ワンコイン
500円

はじめて・初級者のトレーニングなら パーソナルジム anyone「エニワン」



「低価格」×「個別指導」
女性専用パーソナルジム

【営業時間】 月～金 10:00～13:00 14:30～20:00
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】 愛知県久保一色字関之方1391
アオキスパー小牧店(敷地内)



TEL 0568-39-5345