

いろんなテーマで毎月開催

7月日々コレレッスン

夏痩せへ！

やるべき種目

3

選



7/10(水) 13:15~14:00



POINT

これをやれば間違いない!?

- ・家でもできる
- ・気軽にできる
- ・誰でもできる

厳選した3種目を紹介します。

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



担当：田邊トレーナー



はじめて・初級者のトレーニングなら パーソナルジム「エニワン」



「低価格」×「個別指導」
女性専用パーソナルジム

【営業時間】 月～金 10:00～13:00 14:30～20:00
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】 愛知県久保一色字関之方1391
アオキスパー小牧店(敷地内)



TEL 0568-39-5345