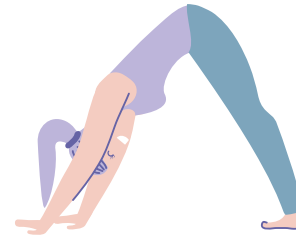


5月日々コレレッスン

いろんなテーマで
毎月開催

心も体も軽くなる!



はじめての優しいヨガ

5/18(土) 14:00~14:45

初めまして!4月からanyoneの仲間になりました、
運動とガーデニングが大好きな小室です。
今回は優しい動きのヨガを通じて楽しく!心と体に
エネルギーチャージしたいと思います。
『5月病』なんて飛んでいけ~(^^)~~

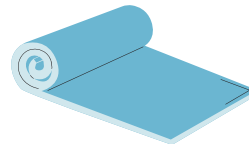
担当：小室トレーナー

料金：会員様 1,000円(税込)
外部の方 1,500円(税込)

定員：8名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。



お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

TEL:0568-39-5345

