

4月日々コレレッスン

いろんなテーマで
毎月開催

ここを動かせたらOK！

シンプル&時短 ダイエット

4/20(土) 14:00～14:45

4/23(火) 19:00～19:45

どちらも内容は同じです。
ご都合の良い日にどうぞ。

ダイエットの基本を
とにかくシンプルにお伝えします。
このポイントを覚えて、
動かせるようになると実に効率的！！

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



担当：田邊トレーナー

お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

TEL:0568-39-5345

