

3月日々コレレッスン

いろんなテーマで
毎月開催

春到来！！意外と見られてる？

脇腹、股関節を動かす・ほぐす

3/26(火) 13:00~13:45

担当：岩瀬トレーナー

みんなのお悩みの脇腹！！
みんなが意外と固い股関節！！
教室が終わったあとは、身体に変化が！！
きっとあるはず…(o´V`o)！

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

TEL:0568-39-5345

