

ブルブルマシンって？

特徴1

ご自身に合った振動
スピードが選べます。

特徴2

たった10分で
しっかり効果。

特徴3

運動前・運動後
どちらでもOK。

特徴4

全身だけじゃなく
下半身にも最適。



大人気の
ブルブルマシン。
あなたも使って
みてね♪

特徴5

リラックスだけじゃ
なく体幹強化も◎

特徴6

全身をほぐして
動きやすい体に。

使用イメージ(基本姿勢)

肩・二の腕に

肩こりの解消や気になる
二の腕のアプローチも可

お尻に

座った姿勢でお尻にも。
ここが冷えると冷え性に
つながります

太ももに

ダイエットに必須の太もも
はしっかりほぐしましょう

ふくらはぎに

第二の心臓と言われる場
所です。欠かさずほぐし
ましょう。