

2月日々コレレッスン

いろんなテーマで  
毎月開催

再確認しよう!

# セルフマシンの正しい使い方

## 2/21(水) 13:15~14:00

誰でも使える、毎日使えるセルフマシン。  
だんだん自己流になっていませんか？  
慣れてもる人も、これからも人も再確認で  
効果を出そう！

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

TEL:0568-39-5345

