

1月日々コレレッスン

いろんなテーマで
毎月開催

片足立ちできますか??

インナーマッスルの使い方

1/29(月) 13:15~14:00

なんか聞いたことある「インナーマッスル」
って言葉。実はこれ、正しい姿勢や姿勢の
維持にとっても大事。
ちょっと意識してみましよう。

料金: 500円(税込)お申込時支払い

定員: 6名

対象: 16歳以上の女性(会員様以外でもOK)



お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

TEL:0568-39-5345

