

12月日々コレレッスン

年末年始もタルませない

いろんなテーマで  
毎月開催

# お腹とお尻を変えるプチ対策

12/16(土) 14:30~15:15

今年最後の土曜日開催の日々コレ。  
年末年始もできるだけ体はキープです。  
さて、対策しましょ。

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

TEL:0568-39-5345

