

anyone

無料

# 体力測定会

簡単に、楽しく測定♪



6日～11日

握力測定

13日～18日

立ち幅跳び

20日～25日

長座前屈

27日～30日

反復幅飛び

**概要** 上記4つの種目を週替わりで測定

## 体力測定会に参加すると…

- ・今の自分の体力年齢がわかる
- ・年代ごとのA～Eの総合評価がわかる
- ・年代別の種目の平均値を算出



各種目1位&ラッキー賞になると  
ロッカー2ヶ月使い放題！

