

10月日々コレレッスン

いろいろなテーマで  
月イチ開催

大事なポイントをおさえて、UP!UP↑

# 血流、姿勢、尻ストレッチで代謝UP

10/16(月) 13:15~14:00

担当：岩瀬トレーナー

代謝をあげるために、特に大事だと思う3つを  
一緒にチェックします☺  
代謝がUPしたら、痩せやすい身体に大変身✨

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

TEL:0568-39-5345

