

5月日々コレレッスン

いろんなテーマで
月イチ開催

カラダのONにもOFFにも最適

気持ちのいい正しいストレッチ

5/20(土) 14:30~15:30

案外知らないその効果。
正しい姿勢を今一度再確認しよう。

日時：5月20日（土）14：30～15：30
料金：500円（税込）お申込時支払い
定員：6名
対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

