

入場
無料

パーソナルジム anyone 初開催

ウォーキング
レッスン体験
11:00~11:30
無料/ 5名
予約制

健康体験型 マルシェ



野木真実先生

ミュージズウォーキング講師
ウォーキングは毎日の大切な姿勢エクササイズ♥
気にして歩いてみよー

2023 3月19日(日) 10:00~15:00



◇オススメ◇
姿勢チェック教室
予約制/無料
10:00~10:30
11:00~11:30
12:00~12:30
13:00~13:30
14:00~14:30



◇オススメ◇
スタイルチェック体験
予約制/無料
10:30~11:00
11:30~12:00
12:30~13:00
13:30~14:00
14:30~15:00



パーソナルトレーニング体験
予約制・500円/20分 10名限定



マシン体験
無料



体年齢/筋肉量測定体験
1000円→100円



Nomad Coffee
自家焙煎珈琲でくつろいで



ゲルマニウム温浴体験
1100円→500円/20分



ブルブル体験
330円→100円/10分



水素水実験型体験
無料



靴下で変化! 体のズレ体験
無料

お問い合わせ 小牧市久保一色字関之方1391 アオキスーパー小牧店の横
0568-39-5345 ご予約は電話、ホームページからお願いします

