

NSPA-ASIA認定パーソナルトレーナー 田邊プロデュース 生活と体がラクになる ～日々コレッスン～

# 体幹安定教室

～体も人生も軸はブレないぞ～



anyoneとしてグランドオープンした  
最初の日々コレッスンは「体幹」について。

体幹ってどこ？なに？一緒に勉強しましょう。

今回もお手軽な1コインで参加OK。

軽い感じでご参加ください。

11月12日(土) 14:30～15:30

※日時は変更になる場合があります。

料金:500円 定員:各日先着10名

ホームページ、インスタグラムDM、お電話、窓口にてお申込みください。



女性専用パーソナルジムanyone

エニワン 小牧



小牧市久保一色1391番地(アオキスーパー小牧店敷地内)

TEL:0568-39-5345

平日:10:00～13:00 14:30～19:30 土曜日:10:00～14:00 日祝定休

