

NSPA-ASIA認定パーソナルトレーナー 田邊プロデュース 生活と体がラクになる ～日々コレッスン～

# 姿勢改善教室 ～肩・猫背編～



姿勢は人から見られている。

口に出さないだけで  
実は姿勢は他人から見られてる…。

あなたもきっと誰かを見て  
「あんな姿勢はちょっと…」と思うこともあるはず。

「姿勢を変えたい」という姿勢(キモチ)が大事。

そう思えたなら、変えてみよう。

10月15日(土) 14:30～15:30

※日程は変更になる場合があります。

定員:10名

料金:500円

初めての方OK!

ホームページ、インスタグラムDM、お電話、窓口にてお申込みください。

**B-line!**  
ビーライン

ビーライン小牧店

女性専用パーソナルトレーニング B-line小牧 TEL:0568-39-5345

小牧市久保一色1391番地(アオキスーパー小牧店敷地内)

平日:10:00～13:00 14:30～19:30 土曜日:10:00～14:00 日祝定休

