

NSPA-ASIA認定パーソナルトレーナー 田邊プロデュース 生活と体がラクになる ～日々コレレッスン～

基礎代謝向上教室



実はの話。

体を変えるキホンの1つはコレ。

でも、どうやって？

今年中に「あと少し」をクリアしたい
って方、ぜひどうぞ。

9月10日(土) 14:30～15:30

※日程は変更になる場合があります。

定員:10名

料金:500円

ホームページ、インスタグラムDM、
お電話、窓口にてお申込みください。

B-line!
ビーライン

ビーライン小牧店

女性専用パーソナルトレーニング B-line小牧 TEL:0568-39-5345

小牧市久保一色1391番地(アオキスーパー小牧店敷地内)

平日:10:00～13:00 14:30～19:30 土曜日:10:00～14:00 日祝定休

