

NSPA-ASIA認定パーソナルトレーナー 田邊プロデュース 生活と体がラクになる ～日々コレレッスン～

年齢を感じさせない姿勢のつくり方講座



美しさをつくる食事(栄養)のお話も♪

「いつか良くなる」の「いつか」は待っても
やってきません。

腰痛・膝痛・肩こり・猫背…その痛みや違和感の
ほとんどは姿勢が原因です。

今回は、
体のプロがあなたの悩みを解決へ導きます。

8月27日(土) 14:30～15:30

定員:10名(16歳以上の方)

料金:500円

初心者もOK!

ホームページ、インスタグラムDM、
お電話、窓口にてお申込みください。

B-line!

ビーライン小牧店

女性専用パーソナルトレーニング B-line小牧 TEL:0568-39-5345

小牧市久保一色1391番地(アオキスーパー小牧店敷地内)

平日:10:00～13:00 14:30～19:30 土曜日:10:00～14:00 日祝定休

