

NSPA-ASIA認定パーソナルトレーナー 田邊プロデュース 生活と体がラクになる～日々コレッスン～

# 自律神経を整える ストレッチと運動 編

疲れやすい。身体が重い。  
を改善&リセットする方法をお伝えします。

5月21日(土) 14:30～15:30

定員:10名(16歳以上の方) 料金:500円(RTPドリンク付)

ホームページ、インスタグラムDM、お電話、窓口にてお申込みください。



**B-line!**

ビーライン小牧店

女性専用パーソナルトレーニング B-line小牧店

0568-39-5345

小牧市久保一色1391番地(アオキスーパー小牧店敷地内)

月～金 10:00～13:00 14:30～19:30 土 10:00～14:00 日・祝 定休日

