

体 重
体脂肪率
体脂肪量

3つの数字、どれだけ引き締められるか挑戦。

1ヶ月引き締めチャレンジ



体重+体脂肪率+体脂肪量、どれだけ減らせますか？

- エントリー期間 7月29日(木)~8月4日(水)
- 参加人数 20名
- 参加料金 300円 (RTP2本付)
- 終了測定期間 9月1日(水)~9月4日(土)

3項目の合計引き締め量が多かった(ランキング式) 上位3名には素敵なプレゼントが♪