

体の基本は食事から。健康運動指導士による

知って得する栄養講座

4/10(土)
1コイン500円



講師の紹介

～体と健康のプロ～
健康運動指導士
鳥取大学医学部講師

澤 晶子



“おいしい”話を“ぱくぱく”吸収

知ってるようで知らない食事と栄養の基本をちょっとだけ学ぼう♪

健康と運動のプロがあなたのギモンにオンラインでお答えします！
気になることはどんどん聞いてみて！

今日から役立つお得な情報が手に入るかも。

おいしく食べて痩せられるヒントありますヨ。



日時:4月10日(土) 14:30～15:30

対象:16歳以上の女性

予約方法:お電話か直接のご来店

定員:10名(予約制)

料金:500円(税込)

※前日までにお支払いをお願い致します。

B-line!

ビーライン小牧店

小牧市久保一色1391番地(アオキスーパー小牧店敷地内)

0568-39-5345

詳しくはコチラ→



月～金 10:00～13:00 14:30～19:30 土 10:00～14:00 日・祝 定休日