

# 女性は必見！

4/25(日)  
10:00~18:00

## 女性専用 パーソナルジム 無料開放デー

あなたの悩みは何ですか？

シェイプアップ？      引き締め？      リバウンド？  
ぽっこりお腹？      腰痛予防？

年齢と運動不足によって衰えてくる筋肉と体力。筋トレでプロのトレーナーがあなたを姿勢美人に！からだの悩みもこの機会にご相談ください。フィットネスが初めての方はこの機会にぜひ♪



★16歳以上の女性ならいつでも体験Ok！会員様の同伴なら男性もOkです！

詳しくはコチラ→

